



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Per la Messa Vespertina: Cfr. Sal 67,33.35

Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.

Per la Messa del giorno: Cfr. At 1,11

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Nella celebrazione domenicale possiamo ammirare la regalità di Cristo che, dopo il suo abbassamento, ascende nel più alto dei cieli. Chiediamo al Signore di accoglierci umili e pentiti per attingere sempre all'abbondanza della sua grazia.

Breve pausa di silenzio.

Signore, che sei il sovrano dell'universo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, che ci hai donato la redenzione e il perdono dei peccati, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, che col tuo sacrificio ci hai aperto le porte del Paradiso, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Per la Messa Vespertina: O Padre, il tuo Figlio oggi è asceso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

At 1,1-11

Fu elevato in alto sotto i loro occhi.

Dagli Atti degli Apostoli.

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi ²fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. ³Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. ⁴Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». ⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». ⁹Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. ¹⁰Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro ¹¹e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 46

R/. Ascende il Signore tra canti di gioia.

RE LA

A - scen - de il Si - gno - re tra

SOL LA

can - ti di gio - ia.

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R/.**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R/.**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R/.**

Seconda lettura

Eb 9,24-28; 10,19-23

Cristo è entrato nel cielo stesso.

Dalla lettera agli Ebrei.

Cristo ²⁴non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. ²⁵E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: ²⁶in questo caso egli, fin dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. ²⁷E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, ²⁸così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza. ^{10,19}Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, ²⁰via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, ²¹e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, ²²accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. ²³Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Mt 28,19a,20b

Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 24,46-53

✠ Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: ⁴⁶«Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, ⁴⁷e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. ⁴⁸Di questo voi siete testimoni. ⁴⁹Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». ⁵⁰Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse.

⁵¹Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. ⁵²Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia ⁵³e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'Ascensione del Signore è il mistero che ci impegna ad essere prolungamento della missione di Gesù nel tempo e nella storia. Invochiamo da Lui il dono dello Spirito Santo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Donaci, Signore, il tuo Santo Spirito.

1. Per la Chiesa, perché renda presente in ogni angolo della Terra il Vangelo, e ogni uomo e ogni donna siano coinvolti dall'entusiasmo della fede, dal calore della carità e dalla forza della speranza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i cristiani impegnati nei mezzi di comunicazione sociale, perché, scrutando la presenza misteriosa del Signore nelle vicende umane, sappiano trasmettere la verità del Vangelo in ogni situazione della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i missionari, perché spargano tra i popoli i semi della fede e, raccogliendone i frutti, possano lodare Dio che mai abbandona coloro che con generosità si mettono al servizio del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché, invocando lo Spirito del Signore, possa camminare in sintonia con le esigenze del Vangelo ed

essere testimone di unità e di carità nella nostra città. Noi ti preghiamo. **R/.**

La preghiera che ti abbiamo rivolto, o Signore, è il segno del nostro impegno per annunciare il tuo Vangelo, e trasmettere a tutti il coraggio per superare ogni ostacolo, uniti a te che hai vinto il peccato e la morte. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Per la Messa Vespertina: O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gloria del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Ascensione del Signore I o II - M. R. pagg. 354-356].*

Antifona alla comunione

Per la Messa Vespertina: Cfr. Eb 10,12

Cristo avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.

Per la Messa del giorno: Cfr. Lc 24,47

Nel nome del Signore Gesù predicate a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

Per la Messa Vespertina: I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Per la Messa del giorno: Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

TESTIMONI PRESENTI



LETTURA

Gesù appare agli Undici e sottolinea i temi fondamentali della predicazione: passione, morte e risurrezione. La missione degli Apostoli diventa universale: parte da Gerusalemme per diffondersi in tutto il mondo. Gerusalemme è il luogo in cui si conclude il cammino terreno di Gesù e, nello stesso tempo, dove ha inizio la Chiesa. Gli Apostoli sono invitati a restare a Gerusalemme sino al compiersi della promessa del Padre: ricevere lo Spirito Santo nel giorno di Pentecoste.

MEDITAZIONE

Nel Cenacolo la sera stessa del giorno di Pasqua, il Risorto “apre la mente” dei suoi discepoli (cfr. v. 45), dando vigore a chi fino ad allora aveva brancolato nel buio della paura. Attinge parole vive dalla Scrittura, e le trasmette a uomini intelligenti, capaci di pensare e di agire. Le antiche profezie avevano visto oltre la linea del tempo, profetizzando tutto ciò che era accaduto nelle ore precedenti, quelle parole di luce che avevano predetto la croce, la morte e la risurrezione del Cristo. Mette nella loro mente intelligente anche ciò che le Scritture hanno detto di loro, non solo Apostoli e discepoli lì presenti, ma pure di quanti altri sarebbero venuti dopo di loro, cioè noi: “nel suo nome saran-

no predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati”. Di questo, pure noi ne siamo testimoni! Essere testimoni è un impegno non da poco! Significa aver visto e dunque raccontare quel che si è visto. Mi domando: ma io cosa ho visto? Storicamente sono lontano da quei fatti. Dunque, cosa posso raccontare? Gesù apre la mia mente intelligente e mi aiuta a pensare: ricordare ciò che si vede con gli occhi del cuore, ricordare la presenza di un Dio che ti accarezza col soffio di vita e ti salva con abbracci di misericordia. Non importa essere o non essere stati presenti ai fatti, conta poco la fisicità della testimonianza. Qui, ciò che conta è lo sperimentare lungo la via la presenza di un Dio che si fa compagno di viaggio, e con la forza dei sacramenti infonde nel cuore coraggio ed energia rinnovata, che dà vigore al cammino della vita. Nel nostro *restare in città*, Egli, il Risorto, ci manda il suo soffio di vita, lo Spirito Santo, come potenza dall'alto. Continua ancora ad aprirci la mente con la Scrittura e a riempirci il cuore con la tenerezza della sua benedizione. Ci benedice. Se ne va verso l'Alto. Ci raccomanda di restare insieme. Rimane con noi, dentro di noi, per sempre. E di questo ne siamo testimoni.

PREGHIERA

«Spirito Santo, che abiliti alla missione, donaci di riconoscere che, anche nel nostro tempo, tante persone sono in ricerca della verità sulla loro esistenza e sul mondo. Rendici collaboratori della loro gioia con l'annuncio del Vangelo di Gesù Cristo, chicco del frumento di Dio, che rende buono il terreno della vita e assicura l'abbondanza del raccolto» [Benedetto XVI].

AGIRE

Oggi pregherò per tutti i missionari che nonostante le fatiche e le persecuzioni continuano a diffondere il Vangelo.

Don Riccardo Taccardi